



Пересмотренный модуль оценки моторной функции верхних конечностей (RULM) для использования при СМА

Оценочные листы

Эти материалы были разработаны как часть сотрудничества между Сетью центров по лечению СМА Италии, исследовательского центра по СМА Великобритании и Международного консорциума по спинальной мышечной атрофии (iSMAC) и публикуются с разрешения авторов в целях обучения медицинских работников работе с инструментами, предназначенными для оценки пациентов со спинальной мышечной атрофией (СМА).

Шкала RULM является валидированным инструментом для оценки моторной функции верхних конечностей у детей и взрослых с СМА.

Подробные инструкции по использованию шкалы RULM представлены в методическом руководстве. Заполненные оценочные листы должны храниться вместе с медицинской картой пациента.



Биоген Интернешнл ГмбХ
Ландис + Гир-Штрассе 3, 6300 Цуг, Швейцария
©2018 Биоген. Все права защищены. NS-SMA-0127



ООО «Джонсон & Джонсон»
Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, 17, корп. 2
Тел.: +7 (495) 755-83-57, факс: +7 (495) 755-83-58

Дата выпуска рекламного материала: декабрь 2019 г.
CP-132573

Материал предназначен для медицинских и фармацевтических работников

ШКАЛА RULM ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИ СМА

Дата оценки: //
Д Д М М Г Г Г Г

Доминирующая рука: Правая Левая Амбидекстр

Ношение ортеза позвоночника: Да* Нет (*Если да, то укажите тип)

Контрактура правого локтевого сустава: Да Нет

Контрактура левого локтевого сустава: Да Нет

Сальбутамол: Да Нет

Операция на позвоночнике: Да Нет

Оцениваемая сторона: Правая Левая

Время начала (ЧЧ:ММ): ____: ____ (24-часовой формат)




Имя/ид. номер пациента:

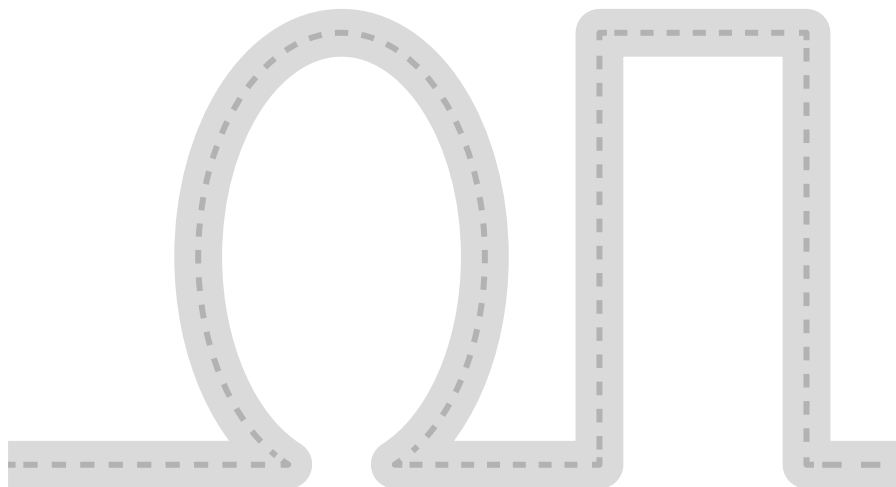
Ф.И.О. врача:

Подпись врача:

Комментарии:

А Входное тестирование	0	1	2	3	4	5	6
	Отсутствие полезной функции рук	Может держать карандаш или поднять монету/жетон или управлять функциональным креслом, пользоваться кнопками телефона	Может поднести 1 или 2 руки ко рту, но не может поднять ко рту стаканчик с 200-граммовым грузом	Может поднести ко рту стандартный пластиковый стаканчик с 200-граммовым грузом, при необходимости двумя руками	Может одновременно поднять обе руки до уровня плеч с компенсацией или без нее. Рука согнута или разогнута в локте	Может одновременно поднять обе руки над головой, но сокращает траекторию движения, сгибая руку в локтевом суставе (использует дополнительную мускулатуру)	Может одновременно отвести в стороны обе руки с разогнутыми локтями и описать руками полный круг, сведя ладони над головой

	Описание	0	1	2	ОЦЕНКА	
					П	Л
Б	Перемещение рук с коленей на стол	Не может переместить на стол ни одну из рук	Полностью перемещает одну руку на стол	Полностью перемещает на стол обе руки, либо обе вместе, либо сначала одну руку, потом другую		
В	Пациент отслеживает путь и приводит машину к финишу без остановки или не отрывая карандаш от бумаги	Не может удержать карандаш в руке или сделать отметку на бумаге	Может начертить путь, но с остановкой или отрывая карандаш от бумаги	Может начертить путь без остановок или не отрывая карандаш от бумаги		
Г	Способность собирать монеты/жетоны	Не может поднять ни одну монету/жетон	Может поднять одну монету/жетон	Может поднять и удержать в руке две монеты/два жетона		
Д	Помещение монеты/жетона в стаканчик • На столе: горизонтально • На уровне плеча: вертикально	Не может положить монету/жетон  Стаканчик помещают на стол в горизонтальном положении на расстоянии до запястья вытянутой руки, плечо которой согнуто под углом 90°	Может положить монету/жетон в стаканчик, лежащий горизонтально  Стаканчик помещают на стол в горизонтальном положении на расстоянии до запястья вытянутой руки, плечо которой согнуто под углом 90°	Может положить монету/жетон в стаканчик, размещенный на уровне плеча  Стаканчик удерживают вертикально на расстоянии вытянутой руки пациента, плечо которого согнуто под углом 90°, при этом верхний край стаканчика находится на уровне плеч под кистью пациента		



	Описание	0	1	2	ОЦЕНКА	
					П	Л
Е	Способность потянуться вбок и достать монету / жетон. Способность поднять кисть на уровень плеча и выше	Цель: Плечо отведено на 90°, монета / жетон располагается на расстоянии длины руки до запястья Не может поднять кисть на уровень плеча	Цель: Отведение плеча на 90°, монета / жетон располагается на расстоянии длины руки до запястья Поднимает кисть на уровень плеча, рука может быть согнута или разогнута в локтевом суставе	Цель: Отведение плеча на 135°, жетон на расстоянии длины руки до кончиков пальцев пациента Поднимает кисть выше уровня плеч, локоть при этом поднят как минимум до уровня глаз		
Ж	Включение светильника одной рукой	Не может включить светильник одной рукой	Может зажечь светильник на мгновение нажатием пальцев и/или большим пальцем одной руки <i>Локоть не может быть выше уровня запястья</i>	Может включить светильник нажатием пальцев и/или большим пальцем одной руки <i>Локоть не может быть выше уровня запястья</i>		
З	Разрывание бумаги	Не может разорвать лист бумаги, сложенный вдвое	Разрывает лист бумаги, сложенный вдвое, начиная со сложенного края	Разрывает лист бумаги, сложенный вчетверо, начиная со сложенного края		
И	Открывание крышки контейнера	Не способен открыть	Открывает контейнер, расположенный на столе, или прижав его к себе			
К	Способность поднести ко рту стаканчик с грузом массой 200 г	Не может поднести стаканчик ко рту	Может поднести ко рту стаканчик с грузом 200 г двумя руками	Может поднести ко рту стаканчик с грузом 200 г одной рукой		
Л	Поднимает груз и перемещает его из одного круга в другой круг удерживая на весу. Между кругами, расположенными по горизонтали. ИЗ ЦЕНТРАЛЬНОГО КРУГА ВО ВНЕШНИЙ КРУГ на оцениваемой стороне	Невыполнимо	Может переместить груз массой 200 г по поверхности стола	Может переместить груз массой 200 г, подняв его		
М	Поднимает груз и перемещает его из одного круга в другой круг удерживая на весу. Между кругами, расположенными по горизонтали. ИЗ ЦЕНТРАЛЬНОГО КРУГА ВО ВНЕШНИЙ КРУГ на тестируемой стороне	Невыполнимо	Может переместить груз массой 500 г по поверхности стола	Может переместить груз массой 500 г, подняв его		
Н	Поднимает груз и перемещает его из одного круга в другой круг удерживая на весу. Между кругами, расположенными по диагонали. ЧЕРЕЗ СРЕДНЮЮ ЛИНИЮ ИЗ ЦЕНТРАЛЬНОГО КРУГА ВО ВНЕШНИЙ КРУГ, находящийся на противоположной стороне	Невыполнимо	Может переместить груз массой 200 г по поверхности стола	Может переместить груз массой 200 г, подняв его		

	Описание	0	1	2	ОЦЕНКА	
					П	Л
О	Перемещает мешочек с песком массой 500 г с коленей на стол или поднимает на уровень глаз	Не может переместить груз на стол двумя руками	Может переместить груз на стол двумя руками	Может поднять груз на уровень глаз двумя руками		
П Баллы за входное тестирование	Подъем выпрямленных рук над головой — Отведение плеча	Невыполнимо	Может поднять обе руки над головой одновременно только сгибая их в локтевых суставах (используя компенсацию) Оценка 5 баллов за входное тестирование	Может одновременно отвести в стороны обе руки с разогнутыми локтями и описать руками полный круг, сведя ладони над головой Оценка 6 баллов за входное тестирование		
Р	Подъем груза массой 500 г выше уровня плеч — Отведение плеча	Не может поднять груз массой 500 г даже с компенсацией	Может поднять груз массой 500 г с компенсацией	Может поднять груз массой 500 г без компенсации		
С	Подъем груза массой 1 кг выше уровня плеч — Отведение плеча	Не может поднять груз массой 1 кг даже с компенсацией	Может поднять груз массой 1 кг с компенсацией	Может поднять груз массой 1 кг без компенсации		
Т	Подъем кисти выше уровня плеч — Сгибание плеча	Невыполнимо	Выполнимо с компенсацией	Выполнимо без компенсации		
У	Подъем груза массой 500 г выше уровня плеч — Отведение плеча	Не может поднять груз массой 500 г даже с компенсацией	Может поднять груз массой 500 г с компенсацией	Может поднять груз массой 500 г без компенсации		
Ф	Подъем груза массой 1 кг выше уровня плеч — Отведение плеча	Не может поднять груз массой 1 кг даже с компенсацией	Может поднять груз массой 1 кг с компенсацией	Может поднять груз массой 1 кг без компенсации		
				ИТОГО		