

Мета-анализ доказывает пользу раннего применения *Limosilactobacillus fermentum* CECT5716 у младенцев, рожденных путем кесарева сечения

Оригинальное название: Ruth Blanco-Rojo et al. (2022) Beneficial effects of *Limosilactobacillus fermentum* CECT5716 administration to infants delivered by cesarean section. Front. Pediatr. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.906924>

Общие сведения

У младенцев, рожденных путем кесарева сечения, микробная колонизация и кишечная микробиота отличаются по сравнению с младенцами, рожденными в результате естественных родов. Кроме того, у младенцев, рожденных путем кесарева сечения, наблюдается меньшее общее количество и разнообразие кишечных бактерий. Как следствие, нарушается формирование иммунной системы, что приводит к повышенному риску инфекций. Это свидетельствует о тесной связи между микробной колонизацией и развитием иммунной системы младенцев. Грудное вскармливание может улучшить дисбиоз микробиоты кишечника, поскольку человеческое молоко содержит бактерии, способствующие колонизации кишечника. В тех случаях, когда ребенок не может находиться исключительно на грудном вскармливании или вообще не получает грудного молока, хорошей альтернативой служат молочные смеси, содержащие натуральные бактерии человеческого молока. Например, *Limosilactobacillus (L.) fermentum* CECT5716, ранее известные как *Lactobacillus fermentum* CECT5716, – это штамм пробиотических бактерий, изначально полученных из грудного молока.

Три двойных слепых рандомизированных контролируемых клинических исследования (РКИ)^{1,2,3} продемонстрировали безопасность и преимущества смесей, обогащенных *L. fermentum*, в снижении частоты возникновения инфекций желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей у здоровых младенцев.

Цель исследования

Изучение влияния *L. fermentum* CECT5716 на частоту возникновения инфекций желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей у младенцев, рожденных путем кесарева сечения (n=173) в ранее упомянутых исследованиях.^{1,2,3}

План клинического исследования

План исследования: Мета-анализ объединенных данных трех двойных слепых рандомизированных контролируемых интервенционных исследований.^{1,2,3}

Испытуемая группа: Здоровые младенцы, родившиеся путем кесарева сечения (n=173), получавшие исключительно искусственное вскармливание в период от одного^{2,3} до шести¹ месяцев с момента рождения.

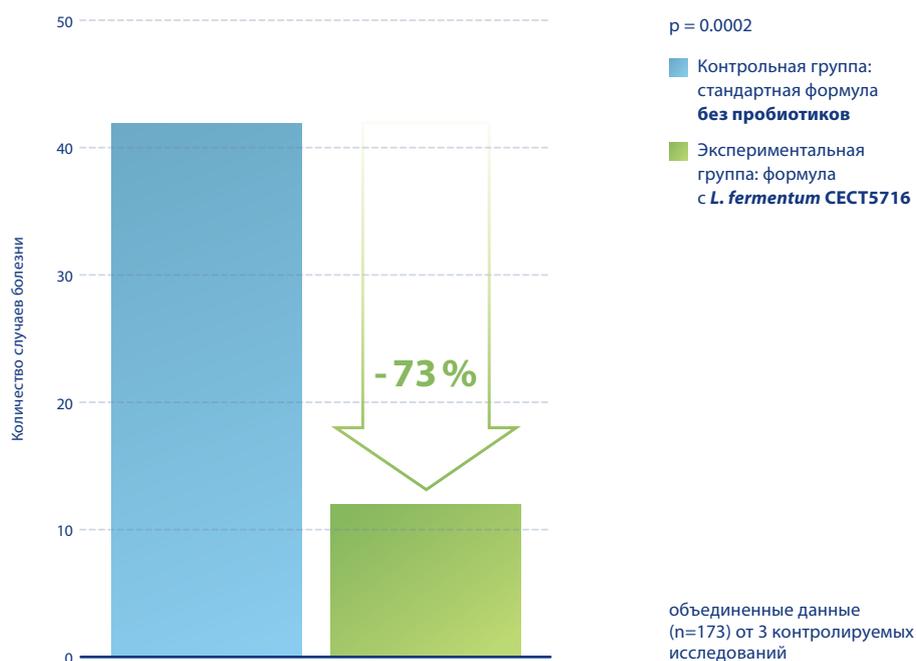
Контрольная формула: Стандартная молочная смесь согласно применимому Регламенту ЕС.

Экспериментальная формула: Молочная смесь, обогащенная *L. fermentum* CECT5716.

Результаты

- **Значительное снижение частоты желудочно-кишечных инфекций у младенцев, рожденных путем кесарева сечения, в экспериментальной группе** (-73% по сравнению с контрольной группой, p=0,0002).
- Снижение частоты инфекций дыхательных путей в экспериментальной группе (-14% по сравнению с контрольной группой, p=0,25).

Желудочно-кишечные инфекции у младенцев, рожденных путем кесарева сечения



Заключение

Использование натуральных молочнокислых бактерий *L. fermentum* CECT5716 в смесях значительно снижает частоту желудочно-кишечных инфекций.⁴ Данный эффект еще выше у детей, рожденных с помощью кесарева сечения, так как обычно они имеют повышенный риск инфекций из-за особенности их кишечной микробиоты. Таким образом, можно сделать вывод, что **защитный эффект *L. fermentum* может быть еще более важен для младенцев, рожденных путем кесарева сечения.**

Отсканируйте QR-код, чтобы перейти к оригинальному исследованию Бланко-Рохо и др. Front. Pediatr. 2022



➔ Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с нашими вебинарами о влиянии *L. fermentum* на младенцев, рожденных в результате кесарева сечения, по ссылке: hcp.hipp.com

- 1 Maldonado J et al. Human Milk Probiotic *Lactobacillus fermentum* CECT5716 Reduces the Incidence of Gastrointestinal and Upper Respiratory Tract Infections in Infants. J Pediatr Gastroenterol Nutr (2012) 54:55–61.
- 2 Gil-Campos M et al. *Lactobacillus fermentum* CECT5716 is safe and well tolerated in infants of 1–6 months of age: A Randomized Controlled Trial. Pharmacol Res (2012) 65:231–238.
- 3 Maldonado J et al. Evaluation of the safety, tolerance and efficacy of 1-year consumption of infant formula supplemented with *Lactobacillus fermentum* CECT5716 Lc40 or *Bifidobacterium breve* CECT7263: a randomized controlled trial. BMC Pediatr (2019) 19:361.
- 4 Pastor-Villaescusa B et al. Evaluation of the Effect of *Limosilactobacillus fermentum* CECT5716 on Gastrointestinal Infections in Infants: A Systematic Review and Meta-Analysis. Microorganisms (2021) 9(7):1412.